**TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: “TRỒNG NỤ TRỒNG HOA”**

**Độ tuổi: 5-6 tuổi**

**Lớp: Lớn 3**

**Giáo viên: Chế Thị Mỹ- Huỳnh Thị Thu Hồng**

**I. Mục đích yêu cầu**

**1. Kiến thức**

 - Trẻ biết cách chơi trò chơi vận động trồng nụ, trồng hoa

**2. Kĩ năng**

- Rèn luyện thể lực, sức khỏe và sự nhanh nhẹn.

**3. Thái độ**

- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động

- Giáo dục trẻ ý thức tập theo tập thể.

**II. Chuẩn bị**

- Sân bãi bằng phẳng

- Nhạc trò chơi

- Trang phục của cô và trẻ gọn gàng

**III. Hướng dẫn cách chơi và luật chơi**

**- Cách chơi**: Cho trẻ oẳn tù tì để tìm ra đội thắng được chơi trước, đội thua phải chồng nụ chồng hoa . 2 trẻ ngồi đối diện nhau, 2 chân duỗi thẳng chạm vào nhau

+ Bậc 1: Dựng 2 bàn chân thẳng đứng chạm vào nhau, gan bàn chân áp vào nhau

+ Bậc 2: Chồng 1 nắm tay lên làm nụ

+ Bậc 3: Chồng 2 nắm tay lên làm nụ

+ Bậc 4: Chồng 3 nắm tay lên làm nụ

+ Bậc 5: Chồng 4 nắm tay lên làm nụ

+ Bậc 7: Nụ nở thành hoa (Bàn tay lúc này duỗi thẳng và xòe ra như bông hoa)

- Các trẻ trong đội còn lại sẽ lần lượt nhảy qua các bậc. Nếu khi nhảy bạn nào chạm vào nụ hoặc hoa thì cả đội sẽ mất lượt chơi phải đi chồng nụ chồng hoa

**- Luật chơi**: Nếu nhảy chạm vào nụ hoặc hoa thì cả đội sẽ mất lượt chơi.