**TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: “ĐĨA BAY”**

**Độ tuổi: 5-6 tuổi**

**Lớp: Lớn 2**

**Giáo viên: Lê Thị Thu Hiền- Nguyễn Thị Công Dung**

**1. Mục đích yêu cầu**

**a) Kiến thức**

- Trẻ biết dùng sức của tay ném đĩa bay về người đối diện. Bạn đối diện sẽ nhạy bén đoán được hướng bay của nó và chạy thật nhanh để có thể bắt kịp chiếc đĩa bay.

**b) Kỹ năng**

- Rèn cho trẻ kỹ năng ném đĩa bay đến người đối diện.

- Rèn cho trẻ kỹ năng phối hợp chân tay khi chạy và nhạy bén đoán được hướng của đĩa bay để bắt được nó.

- Rèn luyện cơ tay, cơ chân và toàn thân cho trẻ.

**c) Giáo dục**

- Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục và tham gia các trò chơi vận động để cơ thể khỏe mạnh.

**2. Chuẩn bị**

- Không gian thoáng, sạch sẽ, ít chướng ngại vật.

-Đĩa nhựa bay

**3. Phổ biến cách chơi, luật chơi.**

- Cách chơi: Cần có ít nhất 2 người tham gia trò chơi “Đĩa bay”. Trẻ đứng cách xa cô khoảng 3m. Sau đó, cô bắt đầu ném đĩa bay về phía người chơi và trẻ phải chạy theo để có thể bắt được đĩa. Kết thúc trò chơi ai là người bắt được đĩa nhiều lần hơn sẽ chiến thắng.

- Luật chơi: Trẻ không được đứng gần người ném đĩa, chú ý đoán được hướng đĩa bay, bắt đĩa bằng 2 tay không ôm vào người.

Sau khi trẻ thành thạo trò chơi, cô nâng cao yêu cầu cho 2 trẻ vào 1 nhóm: 1 trẻ ném, 1 trẻ bắt và ngược lại.