**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

**CHỦ ĐỀ NHÁNH: DINH DƯỠNG CHO BÉ**

**HOẠT ĐỘNG: LQVH**

**ĐỀ TÀI: Vè: “ vè bốn nhóm thực phẩm”**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức**:

+ Trẻ thuộc bài vè: “ Vè bốn nhóm thực phẩm”, trẻ biết đọc ngắt nghỉ đúng nhịp. Trẻ biết trả lời các câu hỏi đàm thoại theo nội dung bài vè.

+ Trẻ nghe hiểu nội dung bài vè dành cho lứa tuổi của trẻ.

+ Trẻ cảm nhận được nhịp điệu vui tươi của bài vè.

**2. Kỹ năng** :

+ Rèn kỹ năng thể hiện giọng điệu, ngữ điệu khi đọc bài vè.

- Phát triển ngôn ngữ, vốn từ cho trẻ, rèn kỹ năng đọc vè hay, rõ ràng.

**3.** **Giáo dục :**

+ Giáo dục trẻ biết giữ ăn uống đủ chất, biết vệ sinh sạch sẽ để cơ thể khỏe mạnh.

**\* Chuẩn bị:**

+ Không gian: Trong lớp, thoáng mát, sạch sẽ

+ Giáo án.

 + Hộp quà có bưu thiếp, soong loan.

+ Phách tre, soong loan.

+ Tranh các nhóm thực phẩm trẻ chơi trò chơi.

**II. Tiến hành hoạt động:**

**1) Hoạt động mở đầu:**

- Cô cùng trẻ chơi trò chơi: “ Tập tầm vông”.

- Trong trò chơi này nếu bạn nào đoán đúng cô sẽ tặng một phần quà.

- Cô cùng trẻ khám phá món quà.

- Cô và các con cùng khám phá món quà đầu tiên nhé, rất là đẹp các con ơi, đây là chiếc bưu thiếp đấy, bên trong bưu thiếp là một bài vè: “vè bốn nhóm thực phẩm”. Các con lắng nghe cô đọc bài vè này nhé.

**2) Hoạt động nhận thức:**

 - Cô đọc lần 1.

+ Bạn nào có thể nhắc lại tên bài vè là gì?

- Trong hộp quà còn có một phần quà rất hấp dẫn nữa đấy các con cùng cô khám phá phần quà tiếp theo nhé. Thật là tuyệt vời, đây là soong loan. Cô sẽ đọc bài vè kết hợp gõ soong loan các con cùng lắng nghe nhé.

- Cô đọc lần 2: kết hợp gõ song lang.

+ Giảng nội dung: bài vè nói về 4 nhóm thực phẩm và khi ăn đầy đủ bốn nhóm thực phẩm sẽ giúp cơ thể mau lớn, khỏe mạnh, da dẻ hồng hào đấy các con.

- Bài vè còn có những hình ảnh đẹp cô mời các con cùng xem nhé.

- Cô đọc lần 3: xem hình ảnh + trích dẫn:

+ “Nghe vẻ nghe ve…mau lớn mỗi ngày”: giới thiệu các loại thực phẩm như: thịt, trứng, cá, tôm có rất nhiều chất đạm. Các con phải ăn đủ chất để cho cơ thể khỏe mạnh nhé.

+ “Rau củ quả tươi…ăn nhiều bé nhé”: Có rất nhiều loại rau, củ, quả tươi chứa nhiều vitamin và muối khoáng, các con phải ăn thật nhiều để da dẻ thật hồng hào.

+ “Gạo, ngô khoai sắn…bé ăn lớn ngây”: Mẹ nấu những món ăn chứa nhiều tinh bột như: Gạo, ngô, khoai sắn để bé ăn mau chóng lớn.

+ “ Dùng để xào nấu…chất béo, cái mà chất béo”: giới thiệu thực phẩm chứa nhiếu chất béo dùng để xào nấu các món ăn hằng ngày.

**\* Đàm thoại:**

- Cô vừa đọc các con nghe bài vè gì?

- Trong bài vè có những loại thực phẩm nào?

- Những loại thực phẩm có trong những nhóm chất nào?

- Con sẽ làm gì để cho cơ thể khỏe mạnh?

- Giáo dục: để cơ thể khỏe mạnh thì các con cần phải tập thể dục, ăn uống đủ chất và thường xuyên vệ sinh sạch sẽ để cho cơ thể khỏe mạnh nhé.

- Khi đọc bài vè “vè bốn nhóm thực phẩm” các con phải thể hiện sự vui tươi, hồn nhiên và ngắt nghỉ đúng nhịp các con nhớ chưa.

- Bây giờ cô cháu ta cùng nhau đọc bài vè: “vè bốn nhóm thực phẩm”.

**- Dạy trẻ đọc vè:**

- Cho trẻ đọc thơ theo nhiều hình thức. ( cả lớp, nhóm, cá nhân đọc).

**- Trò chơi: “Bé trổ tài”**

- Cách chơi: Cô sẽ chia lớp mình làm 2 đội. Mỗi đội có các hình ảnh về các loại thực phẩm có trong bài vè, nhiệm vụ các con sẽ lên chọn những hình ảnh gắn đúng theo trình tự nội dung bài vè. Đội nào gắn đúng thì đội đó giành chiến thắng trong trò chơi này.

 - Luật chơi: đội thua sẽ bị phạt nhảy lò cò.

 - Cô kiểm tra kết quả, nhận xét tuyên dương trẻ.

 **3) Kết thúc hoạt động:** cô cho trẻ đọc bài vè: Vè bốn nhóm thực phẩm.

- câu hỏi đàm thoại:

- Cô vừa đọc các con nghe bài vè gì? ( vè 4 nhóm thực phẩm)

- Trong bài vè có những loại thực phẩm nào? ( thịt, trứng, tôm, cá, rau củ quả, gạo ngô khoai sắn, dầu phụng)

- Những loại thực phẩm có trong những nhóm chất nào? ( chấtđạm, chất muối khoáng, chất tinh bột, chất béo)

- Con sẽ làm gì để cho cơ thể khỏe mạnh? ( 1 trẻ nói con thường xuyên tập thể dục để cơ thể khỏe mạnh, 1 trẻ nói: để cơ thể khỏe mạnh con ăn uống đủ chất, 1 trẻ nói con ăn nhiều.)

- Hát thuộc bài hát:

 **Tập tầm vông**

Tập tầm vông tay không tay có, tập tầm vó tay có tay không.

Mời các bạn đoán sao cho trúng.

Tập tầm vó tay nào có đố tay nào không, có có không không.

 **Mời bạn ăn**

Mời bạn ăn, ăn cho chóng lớn

Mời bạn uống, uống nước mịn da

Thịt và rau trứng đậu cá tôm

Mình cùng ăn nhất định sẽ lớn nhanh

Được đi thi bé khỏe bé ngoan.

- Rèn chơi trò chơi: (tìm in hình các thực phẩm)

- Cô thích cô thích, thích gì thích gì.

Cô thấy các con đọc vè rất hay cô cũng thích đọc vè cùng với các con, cô và các con cùng đọc nào?Cô đọc đoạn 1- trẻ đọc đoạn 2. Cô đọc đoạn 3 - trẻ đọc đoạn 4.

Nhàng: mời bà con đến gian hàng của chúng tôi, gian hàng chúng tôi có rất nhiều các loại thực phẩm, nhanh chân lên bà con ơi mua vô mua vô.

- Ly: hàng mới về đây, dép mô đen, mũ mô đên 10 ngàn 1 cái rẻ lắm bà con ơi mua vô mua vô.

- Phi long: mời bà con đến gian hàng sữa của chúng tôi, có rất nhiều loại sữa rẻ lắm bà con ơi mua vô mua vô.